

# SPEELS COACHEN

*Speels coachen. Actief coachen met voice dialogue en psychodrama.* Lex Mulder. Thema, 2011. ISBN 978 90 587 1531 9

Heb je wel eens een coachee in je praktijkruimte gehad die tegen een burn-out aan zat en maar door bleef praten? Merkte je dat woorden geen effect meer hadden? Wie 'Speels coachen' leest krijgt in boekvorm een schat aan prachtige oplossingen. 'Speels coachen' van Lex Mulder is het boek voor coaches en trainers die het wel zo'n beetje hebben gezien met het urenlang praten. De boodschap van het boek is: durf je vertrouwde stoel los te laten en speel de inhoud van gesprekken uit.

Er wordt met stoelen geschoven, met tissues wordt een cirkel van betrokkenheid gebouwd. Mulder gebruikt woorden, situaties en ruimte om mee te spelen. Soms gaat het om een kleine actie met een diepgaand effect. Zoals in het geval van Denise die uitgeput en overspannen thuis zit. Van de stresssituatie op haar werk is ze gelijk doorgegaan met het opruimen van jarenoude troep in haar huis. Mulder

pakt z'n stoel op en zet die, na het krijgen van haar toestemming, naast die van zijn coachee. Hij begint op ontspannen toon een non-gesprek over de groei van krokussen. Eindelijk is de tomeloze vaart uit het gesprek. Denise heeft zelf 'zijnsenergie' ontketend. En kan zo van het haar bekende 'in actie zijn' overstappen naar het voor haar nieuwe 'kalmte zijn'.

Mulder kan zich beroepen op jarenlange kennis en ervaring met *voice dialogue* en psychodrama. Ook wie nog niet vertrouwd is met *voice dialogue* leert al lezende veel over deze methode. Niet als taai theoretische kost, maar als voorbeelden vanuit de praktijk. Het boek begint met een uitleg van de gebruikte methodes. Maar de speelse aanpak blijkt al aan het begin het boek waarin de doeners onder ons worden uitgenodigd om direct naar de prachtig beschreven sessies in het boek te gaan.

Als lezer zit je als een vlieg op de schouder van de coach. Je ziet en hoort wat hij doet, welke beslissingen hij neemt. Je ziet en voelt de coachees reageren. Je zit midden



in het 'grote spel' en ziet de luiken van zelfinzicht opengaan. Het boek zit vol direct bruikbare voorbeelden en Mulder deelt met gulle hand zijn technieken en kennis. Daarbij leert hij je nog beter te luisteren naar de beeldspraken van coachees. Een tussen neus en lippen uitgesproken: 'Ik zou wel eens achter het bureau willen zitten in plaats van ervoor' kan aanleiding vormen voor een inzichtgevend spel.

*(Esther de Charon de Saint Germain – coach)*